

Developed by KU Children's
Services Sector Capacity
Building Program with
funding from the NSW
Department of Education

Staying Home ঘরে থাকা



At the moment, there is a sickness called Coronavirus or COVID-19 that people can get from being close to others and catching their germs. Germs are tiny things you cannot see.

এই মুহূর্তে, করোনাভাইরাস বা
সিওভিডি -19 নামে একটি
অসুস্থতা রয়েছে যা লোকেরা
অন্যের নিকটে থেকে এবং তাদের
জীবাণু ধরা থেকে পেতে পারে।
জীবাণু হ'ল ক্ষুদ্র জিনিস যা আপনি
দেখতে পাচ্ছেন না।



Because of this virus, things will be different for a while. People are staying home as much as they can. People need to wash their hands often and try not to touch their faces. This keeps the germs away.

এই ভাইরাসের কারণে কিছু সময়ের জন্য সব কিছু আলাদা হবে। সবাই যতটা পারি বাড়িতেই থাকছে। প্রত্যেকেরই ঘন ঘন তাদের হাত ধোয়া উচিত এবং তাদের মুখ স্পর্শ না করার চেষ্টা করা উচিত। এটি জীবাণু দূরে রাখে।



Some people will still go to work or preschool or the shops.

কিছু লোক এখনও কর্ম বা
প্রিস্কুল বা দোকানে যেতে
পারবেন।



I may not go to preschool for a while, but I can think about my friends when I play at home.

আমি কিছুক্ষণের জন্য স্কুলে নাও যেতে পারি, তবে আমি বাড়িতে খেলতে খেলতে আমার বন্ধুদের সম্পর্কে ভাবতে পারি।



While I am at home, I might talk to my teachers on the phone or on a video call or they might give me some ideas for things I can do at home.

আমি বাড়িতে থাকাকালীন আমি আমার শিক্ষকদের সাথে ফোনে বা একটি ভিডিও কলে কথা বলতে পারি বা তারা আমি বাড়িতে যা করতে পারি তার জন্য আমাকে কিছু ধারণা দিতে পারে



I can go out for some exercise with my family, but we cannot get close to people I don't live with.

আমি আমার পরিবারের সাথে কিছুটা অনুশীলনের জন্য বের হতে পারি, তবে আমি যাদের সাথে বাস করি না তাদের সাথে আমরা যেতে পারি না।



I cannot play on the play equipment at the park because there might be germs, but I can walk through the park with my family.

আমি পার্কে খেলার
সরঞ্জামগুলিতে খেলতে পারি না
কারণ সেখানে জীবাণু থাকতে
পারে তবে আমি পরিবার সহ
পার্কের মধ্যে দিয়ে যেতে পারি।



I cannot visit my grandparents and other people. This is to make sure we all stay healthy. I can send them letters and drawings, talk to them on the phone or maybe video chat with them.

আমি আমার দাদা-দাদি এবং অন্যান্য লোকের সাথে দেখা করতে পারি না। আমরা সকলেই সুস্থ থাকি তা নিশ্চিত করার জন্য এটি। আমি তাদের চিঠি এবং অঙ্কন পাঠাতে পারি, ফোনে তাদের সাথে কথা বলতে পারি বা তাদের সাথে ভিডিও চ্যাট করতে পারি।



I cannot go out to do the activities I used to, like sport, music, dancing or art. I can do these things at home instead.

আমি যে ক্রিয়াকলাপ, সঙ্গীত, নাচ বা শিল্প যেমন করতাম সেগুলি করতে আমি বাইরে যেতে পারি না। আমি ঘরে বসে এই জিনিসগুলি করতে পারি।



Sometimes the grown-ups in my family might be working at home. This might feel different. I might need to play by myself and they might ask me to play quietly sometimes while they work.

কখনও কখনও আমার পরিবারের বড়রা ঘরে বসে কাজ করতে পারে। এটি অন্যরকম অনুভব করতে পারে। আমার নিজেরই খেলতে হবে এবং তারা কাজ করার সময় আমাকে কখনও চুপচাপ খেলতে বলত।



Sometimes I might feel
sad or frustrated about
things being different.

I can talk to a grown-up
and they will help me.

কখনও কখনও সব ভিন্ন
হওয়ায় আমি খারাপ বা হতাশ
বোধ করতে পারি। আমি
বড়দের সাথে কথা বলতে পারি
এবং তারা আমাকে সহায়তা
করবে।



I can spend more time
with my family doing
fun things and being
together.

আমি পরিবারের সাথে
মজাদার জিনিসগুলি করা
এবং একসাথে থাকার জন্য
আরও সময় কাটাতে পারি।



When the virus stops spreading, we will all be able to do the things we used to do again. Staying at home a lot for now helps everyone to stay healthy.

ভাইরাসটি ছড়িয়ে পড়া বন্ধ হয়ে গেলে, আমরা সবাই আবার যা করতাম তা করতে সক্ষম হব। আপাতত ঘরে বসে থাকা সবাইকে সুস্থ রাখতে সহায়তা করে।