

Developed by KU Children's
Services Sector Capacity
Building Program with
funding from the NSW
Department of Education

Staying Home



Children's Services
Since 1895



At the moment, there is a sickness called Coronavirus or COVID-19 that people can get from being close to others and catching their germs. Germs are tiny things you cannot see.

फिलहाल, कोरोनावायरस या सीओवीआईडी -19 नामक एक बीमारी है जो लोगों को दूसरों के करीब होने और उनके कीटाणुओं को पकड़ने से मिल सकती है। रोगाणु छोटी चीजें हैं जिन्हें आप नहीं देख सकते हैं।



Because of this virus, things will be different for a while. People are staying home as much as they can. People need to wash their hands often and try not to touch their faces. This keeps the germs away.

इस वायरस की वजह से चीजें कुछ समय के लिए अलग होंगी। लोग जितना हो सके घर पर रह रहे हैं। लोगों को अक्सर अपने हाथ धोने की ज़रूरत होती है और कोशिश करनी चाहिए कि वे अपने चेहरे को न छुएँ। इससे कीटाणु दूर रहते हैं।



Some people will still go to work or preschool or the shops.

कुछ लोग अभी भी काम करने या पूर्वस्कूल या दुकानों पर जाएंगे।



I may not go to preschool for a while, but I can think about my friends when I play at home.

मैं थोड़ी देर के लिए
पूर्वस्कूल नहीं जा
सकती, लेकिन मैं
अपने दोस्तों के बारे में
सोच सकती हूँ जब मैं
घर पर खेलती हूँ।



While I am at home, I might talk to my teachers on the phone or on a video call or they might give me some ideas for things I can do at home.

जब मैं घर पर होता हूं, तो मैं अपने शिक्षकों से फोन पर या वीडियो कॉल पर बात कर सकता हूं या वे मुझे उन चीजों के लिए कुछ विचार दे सकते हैं जो मैं घर पर कर सकता हूं।



I can go out for some exercise with my family, but we cannot get close to people I don't live with.

मैं अपने परिवार के साथ कुछ व्यायाम के लिए बाहर जा सकता हूं, लेकिन हम उन लोगों के करीब नहीं पहुंच सकते, जिनके साथ मैं नहीं रहता।



I cannot play on the play equipment at the park because there might be germs, but I can walk through the park with my family.

मैं पार्क में खेलने के उपकरण पर नहीं खेल सकता क्योंकि वहाँ कीटाणु हो सकते हैं, लेकिन मैं अपने परिवार के साथ पार्क में घूम सकता हूँ।



I cannot visit my grandparents and other people. This is to make sure we all stay healthy. I can send them letters and drawings, talk to them on the phone or maybe video chat with them.

मैं अपने दादा-दादी और दूसरे लोगों से नहीं मिल सकती। यह सुनिश्चित करने के लिए है कि हम सभी स्वस्थ रहें। मैं उन्हें पत्र और चित्र भेज सकती हूँ, उनसे फोन पर बात कर सकती हूँ या शायद उनके साथ वीडियो चैट कर सकती हूँ।



I cannot go out to do the activities I used to, like sport, music, dancing or art. I can do these things at home instead.

मैं खेल, संगीत, नृत्य या कला जैसी गतिविधियों का उपयोग करने के लिए बाहर नहीं जा सकता। मैं इन चीजों को घर पर कर सकता हूँ।



Sometimes the grown-ups in my family might be working at home. This might feel different. I might need to play by myself and they might ask me to play quietly sometimes while they work.

कभी-कभी मेरे परिवार में वयस्क लोग घर पर काम कर रहे होंगे। यह अलग लग सकता है। मुझे अपने आप से खेलने की आवश्यकता हो सकती है और वे मुझे काम करने के दौरान कभी-कभी चुपचाप खेलने के लिए कह सकते हैं।



Sometimes I might feel sad or frustrated about things being different. I can talk to a grown-up and they will help me.

कभी-कभी मैं दुखी या निराश महसूस कर सकता हूँ चीजों के अलग होने की वजह से । मैं वयस्क से बात कर सकता हूँ और वे मेरी मदद करेंगे।



I can spend more time with my family doing fun things and being together.

मैं अपने परिवार के साथ मजेदार चीजें करने और एक साथ होने में अधिक समय बिता सकता हूँ।



When the virus stops spreading, we will all be able to do the things we used to do again. Staying at home a lot for now helps everyone to stay healthy.

जब वायरस फैलना बंद हो जायेगा, तो हम सभी उन चीजों को करने में सक्षम होंगे जो हम करते थे। अभी के लिए घर पर रहना सभी को स्वस्थ रहने में मदद करता है।