



**Sometimes People  
Wear Face Masks**

گاهى آدم ها ماسک مى پوشند

Developed by KU Children's Services  
Sector Capacity Building Program with  
funding from the NSW Department of Education





There are lots of different types of face masks. They help stop people from sharing the germs from their nose and mouth.

ماسک های مختلف زیادی وجود دارند. ماسک ها کمک می کنند که آدم ها آلودگی را از بینی و دهان خود منتقل نکنند.



More people are wearing face masks now because there is a sickness called Coronavirus or COVID-19. Wearing a mask helps to stop this sickness from spreading.

افراد زیادی این روزها به دلیل شیوع بیماری ویروس کرونا یا کووید 19 ماسک می پوشند. استفاده از ماسک به جلوگیری از انتشار بیماری کمک می کند.





I might see people  
wearing face masks in  
shops and busy places.

ممکن است آدم ها را در  
فروشگاه یا مکان های شلوغ  
ببینیم که ماسک پوشیده اند.



There might be times when I might need to wear a face mask too. This could feel strange at first.

ممکن است حتی گاهی نیاز باشد که من ماسک بپوشم. شاید در وهله اول عجیب به نظر برسد.



I can practise wearing a face mask to get used to how it feels. I can also wash my hands and use hand sanitiser to help keep germs away.

من می توانم پوشیدن ماسک را  
تمرین کنم تا به آن عادت کنم.  
همچنین می توانم برای از بین  
بردن آلودگی، دستانم را بشویم و  
از مایع ضد عفونی کننده دست  
استفاده کنم.





I can keep space between myself and others when I am out to help keep germs away too.

I might see signs or stickers that remind everyone to do this.

من می توانم زمانی که بیرون از خانه هستم برای جلوگیری از آلودگی فاصله میان خودم و دیگران را حفظ کنم. ممکن است هشدارها و برجسب های یادآوری آن را ببینم.



It might feel a little bit different to see so many people wearing face masks or to wear one myself.

ممکن است کمی متفاوت به  
نظر برسد که من یا خیلی از  
آدم ها ماسک بپوشیم.





If I feel worried about things being different, I can talk to a grown-up and ask any questions.

اگر احساس کنم که چیزهای متفاوت نگرانم می کند، می توانم با یک بزرگتر حرف بزنم یا از او سوال بپرسم.



The grown-ups I trust will keep me safe. There are lots of helpers keeping people safe too.

آدم بزرگ های مورد  
اعتماد از من مراقبت می  
کنند. افراد زیادی هستند  
که دیگران را هم مراقبت  
می کنند.