

Staying Home

گھر رہنا

Developed by KU Children's
Services Sector Capacity
Building Program with
funding from the NSW
Department of Education



At the moment, there is a sickness called Coronavirus or COVID-19 that people can get from being close to others and catching their germs. Germs are tiny things you cannot see.

اس وقت ، ایک بیماری ہے جس کو کہا جاتا COVID-19 کورونا وائرس یا ہے جو لوگ دوسروں کے قریب ہونے اور اپنے جراثیم کو پکڑنے سے حاصل کرسکتے ہیں۔ جراثیم چھوٹی چھوٹی چیزیں ہیں جو آپ نہیں دیکھ سکتے ہیں۔



Because of this virus, things will be different for a while. People are staying home as much as they can. People need to wash their hands often and try not to touch their faces. This keeps the germs away.

اس وائرس کی وجہ سے ، چیزیں تھوڑی
دیر کے لئے مختلف ہوجائیں گی۔ لوگ
جتنا ہوسکے گھر میں رہ رہے ہیں۔
لوگوں کو اکثر اپنے ہاتھ دھونے کی
ضرورت ہے اور ان کے چہروں کو ہاتھ
نہ لگانے کی کوشش کریں۔ اس سے
جراثیم دور رہتے ہیں۔



Some people will still go to work or preschool or the shops.

كچھ لوگ ابھی بھی كام یا پری اسکول یا دکانوں پر جاتے ہیں۔



I may not go to
preschool for a while,
but I can think about
my friends when I
play at home.

ہوسکتا ہے کہ میں تھوڑی
دیر کے لئے پری اسکول
نہ جاؤں ، لیکن میں گھر
میں کھیلتے وقت اپنے
دوستوں کے بارے میں
سوچ سکتا ہوں



While I am at home, I might talk to my teachers on the phone or on a video call or they might give me some ideas for things I can do at home.

جب میں گھر میں ہوں ، میں اپنے اساتذہ سے فون پر یا ویڈیو کال پر بات کر سکتا ہوں یا وہ ان چیزوں کے لئے کچھ نظریات دے سکتا ہوں جو میں گھر پر کر سکتا ہوں۔



I can go out for some exercise with my family, but we cannot get close to people I don't live with.

میں اپنے کنبے کے ساتھ کسی ورزش کے لئے باہر جا سکتا ہوں ، لیکن ہم ان لوگوں کے قریب نہیں جا سکتے جن کے ساتھ میں نہیں رہتا ہوں



I cannot play on the play equipment at the park because there might be germs, but I can walk through the park with my family.

میں پارک میں سوئنگ اور
سلائیڈ پر نہیں کھیل سکتا
کیونکہ یہاں جراثیم ہو سکتے
ہیں ، لیکن میں اپنے کنبے کے
ساتھ پارک میں چل سکتا ہوں۔



I cannot visit my grandparents and other people. This is to make sure we all stay healthy. I can send them letters and drawings, talk to them on the phone or maybe video chat with them.

میں اپنے نانا نانی اور دوسرے لوگوں سے مل نہیں سکتا۔ یہ یقینی بنانا ہے کہ ہم سب صحتمند رہیں۔ میں انہیں خط اور ڈرائنگ بھیج سکتا ہوں ، ان سے فون پر بات کر سکتا ہوں یا ان کے ساتھ ویڈیو چیٹ کر سکتا ہوں۔



I cannot go out to do the activities I used to, like sport, music, dancing or art. I can do these things at home instead.

میں ان سرگرمیوں ، جیسے
کھیل ، موسیقی ، رقص یا آرٹ
کے لئے باہر نہیں جا سکتا۔ اس
کے بجائے میں گھر پر یہ کام
کر سکتا ہوں



Sometimes the grown-ups in my family might be working at home. This might feel different. I might need to play by myself and they might ask me to play quietly sometimes while they work.

بعض اوقات میرے گھر والے
بڑے گھر میں کام کر رہے ہوں
گے۔ یہ مختلف محسوس ہوسکتا
ہے۔ مجھے شاید خود ہی کھیلنا
پڑے اور وہ کام کرنے کے
دوران کبھی کبھی خاموشی
سے کھیلنے کو کہیں



Sometimes I might feel
sad or frustrated about
things being different.

I can talk to a grown-up
and they will help me.

كبهى كبهى ميں چيزوں كے
مختلف ہونے سے افسردہ يا
مايوس ہوسكتا ہوں۔ ميں بڑے
لوگوں سے بات كرسكتا ہوں
اور وہ ميرى مدد كريں گے۔



I can spend more
time with my family
doing fun things and
being together.

میں اپنے گھر والوں کے
ساتھ تفریحی کام کرنے
اور ساتھ رہنے میں زیادہ
وقت گزار سکتا ہوں۔



When the virus stops spreading, we will all be able to do the things we used to do again. Staying at home a lot for now helps everyone to stay healthy.

جب وائرس پھیلنا بند ہو جائے تو
، ہم سب وہ کام کرسکیں گے جو
ہم پہلے کرتے تھے۔ ابھی گھر پر
رہنے سے ہر شخص کو صحت
مند رہنے میں مدد ملتی ہے