



## التحضير للمواعد للتحديث عن التطور التنموي لطفلك

يجب أن تؤخذ بعين الاعتبار بعض المجالات التالية والتي تتعلق بتصرفات طفلك وما يقوم به:

- ◀ الصحة العامة والأكل والنوم
- ◀ مهارات المساعدة الذاتية - خلع الملابس واستخدام المراض والتغذية الذاتية
- ◀ التطور البدني - حركات الجسم كله (السير حول الأشياء والقفز والموازنة والتسلق) واستخدام أيديهم (الرسم واستخدام الخيوط وفتح العلب)
- ◀ المهارات الاجتماعية - اللعب مع الأطفال الآخرين
- ◀ الاتصالات - الإستجابة للآخرين عندما يتحدثون واستخدام الكلمات لتوصيل رغباتهم وإحتياجاتهم واستخدام الإيماءات (الإشارة ونكس الرأس أو هز رأسهم)
- ◀ الإستجابات العاطفية - هل يتفاعل طفلك بطرق قوية جدا مع المواقف؟ هل هناك أوقات لا يظهر فيها طفلك أي رد فعل للمواقف التي تتوقع أنت أن يتفاعل معها؟ هل يجد طفلك صعوبة كبيرة في أن يبدأ عندما ينزعج؟
- ◀ الإحساس - هل يسعى طفلك إلى أو يتجنب أي أصوات أو قوام أو أنواع من الحركة أو الأنواق أو الروائح؟
- ◀ المهارات العقلية ومهارات اللعب - هل يلعب طفلك بالألعاب بالطريقة المقصودة بما؟ ها، نظم، طفلك الفضاض، يستكشف

### إسأل من يجب أن يحضر الموعد

قد يكون هناك كمية كبيرة من المعلومات المتبادلة خلال الموعد. وفي بعض الأحيان قد يرغب المهني المختص في أن يكون طفلك حاضرا حتى يتمكن من ملاحظته وفي أوقات أخرى قد يكون من المناسب أن تذهب بدونه حتى تتمكن من التحدث بسهولة دون مصدر إلهاء.

تأكد قبل أن تحضر حتى تتمكن من إتخاذ الترتيبات اللازمة. وقد ترغب في أن تأخذ شريك حياتك أو صديق لمساعدتك فهذا سيساعدك على تذكر كل شيء تمت مناقشته والحصول على بعض الدعم العاطفي. وإذا لم تكن اللغة الأنكليزية هي لغتك الأولى فيمكنك أيضا أن تطلب مترجما فوريا عند حجز الموعد.

### ورقة معلومات للآباء ومقدمي الرعاية

إذا كانت هناك أي مخاوف بشأن نمو طفلك وكنت تسعى للحصول على المساعدة فسوف تقوم بزيارة المهنيين المختصين بما في ذلك طبيبك (طبيب عام أو طبيب أطفال) والشخص المحلي المتخصص بالتدخل المبكر في مرحلة الطفولة المبكرة (ECEI). وسوف تساعدك هذه المعلومات على الإستعداد للمواعد ونقل إحتياجات وأولويات طفلك وعائلتك بشكل فعال والحصول على أفضل المعلومات والدعم بقدر الإمكان.

### فكر في طفلك وحضر المعلومات للمشاركة بها

لديك الكثير من المعلومات عن كيفية تصرف طفلك والأعمال التي يقوم بها في حياته اليومية. فكر في الأوقات المختلفة من اليوم، عندما ترى الأشياء الجيدة التي يقوم بها طفلك والأوقات التي قد تلاحظ فيها أن الأمور أصبحت صعبة عليهم. إن أية معلومات مكتوبة أو شفوية قدمها لك الآخرون (مثل الملاحظات أو ملخصات مراحل النمو من معلم مرحلة ما قبل المدرسة أو الأشياء التي لاحظها الأصدقاء والأقارب) يمكن أن تساعد المهني المختص الذي تقابله لفهم طفلك وما قد يحتاج إليه. ومن المهم أيضا إعلامهم إذا كانت هناك أشياء تحتاجها عائلتك حتى يتمكن الجميع من مساعدة طفلك بشكل أفضل (مثل المساعدة المالية أو القيام بالاتصالات بأفراد مجتمعك). إن الوقت الذي يستغرقه المهنيين المختصين مع طفلك محدودا

ومفيدا لهم للحصول على أكبر قدر من المعلومات عن طفلك في بعض المجالات مثل المنزل والمجتمع ومرحلة ما قبل المدرسة.



Children's Services



## التحضير للمواعيد للتحديث عن التطور التنموي لطفلك

### روابط أخرى لمساعدتك

معلومات للبحث عن تشخيص طفلك  
وتجارب الآباء الآخرين:

<https://raisingchildren.net.au/disability/videos>

ولفهم المزيد عن الخطة الوطنية للتأمين ضد العجز  
للأطفال دون سن السابعة في إطار نهج التدخل المبكر  
في مرحلة الطفولة:

<https://www.ndis.gov.au/understanding/how-ndis-works/help-children-under-7>

ولمزيد من المعلومات حول دعم التدخل المبكر:

<https://www.flipsnack.com/earlychildhoodintervention/ecia-what-is-eci.html>

### أسئلة من الممكن طرحها إذا كان المهني المختص يشعر بأن طفلك قد يحتاج إلى مساعدة خلال نموه

قد يقدم بعض المهنيين المختصين جميع المعلومات التي  
تحتاجها. وفي أوقات أخرى قد تحتاج أنت إلى طرح  
الأسئلة للحصول على المعلومات حول الخيارات  
والخطوات التالية.  
فيما يلي بعض الأسئلة التي يمكنك طرحها:

1. أين يمكنني الحصول على الدعم لفهم احتياجات  
طفلي التنموية؟ وأين (أو إلى من) أذهب للحصول  
على المساعدة؟
2. إذا تم اقتراح العلاج فهل هناك خطط للمدكير  
أستطيع إستخدامها لمساعدتي في تحمل  
مصاريف العلاج وكيف أستطيع الحصول  
على ذلك؟
3. هل هناك أي دعم مالي يمكن أن يكون طفلي  
أو أنا مؤهل له؟
4. أين يمكنني الحصول على معلومات أكثر حول  
الطريقة التي أستطيع بها دعم قدرات طفلي  
التنموية؟
5. ما هو الدعم الذي أستطيع الحصول عليه الآن؟
6. ما هو الدعم الذي أحتاجه لتقديم الطلب إليه؟  
وهل هناك قوائم إنتظار يجب أن أضع اسم  
طفلي عليها؟



Children's Services