



자녀의 발육 관련 대화를 위한 약속 준비하기

부모와 케어러를 위한 도움말 정보지

택 자녀의 발육에 대해 조금이라도 염려되는 점이 있어 도움을 구하고 있다면, 담당의사나 (가정의 그리고/혹은 소아과의사) 해당지역의 유아아 조기개입 (ECEI) 서비스 등의 전문 직업인들을 찾게 될 것입니다. 여기에 실린 도움말은 여러분이 전문가와의 약속을 준비하고, 택 자녀나 가족의 필요점과 우선사항들을 효과적으로 전달하며, 가능한 최고의 정보와 지원을 얻을 수 있게 도와드릴 것입니다.

자녀에 대해 생각해 보고 공유할 정보를 준비한다

여러분은 자녀가 매일 생활하며 어떻게 행동하고 기능하는지에 대해 많은 것을 알고 있습니다. 하루 중 각기 다른 시점을 생각해 보고, 아이가 잘 하는 모습을 본 것, 그리고 아이가 어찌면 보다 힘겨워 하는 모습을 본 것들을 생각해 보십시오. 다른 사람들에게서 서면으로 혹은 구두로 받은 정보가 있으면 (예를 들면, 프리스쿨 선생님이 관찰한 바 또는 발육 요약보고, 또는 친구나 친척들이 관찰한 바) 이것 역시 여러분이 만나는 전문가가 택 자녀를 이해하는 데 그리고 아이에게 무엇이 필요한 지 아는 데 도움을 줄 수 있습니다. 또한 전문가들에게 여러분의 가족이 필요로 하는 것이 무엇인지를 알게 하여 관련자 모두가 아이를 보다 잘 지원할 수 있게 하는 것이 중요합니다 (예를 들어, 재정지원이나 해당 지역사회와의 연계 등). 전문가들이 택의 자녀와 함께 할 수 있는 시간이 제한되어 있으니, 전문가들에게 될 수 있는 대로 자녀에

대한 많은 정보를 가정, 지역사회 그리고 프리스쿨 등의 다양한 맥락에서 제공해 주면 도움이 됩니다.

택 자녀의 행동이나 기능면에서 고려해야 할 분야들의 예:

- ▶ 일반 건강, 식습관 및 수면상태
- ▶ 자조 기술 - 옷 입기, 대소변 보기, 스스로 밥 먹기
- ▶ 신체 발달 - 전신 움직임 (물체 주위로 걷기, 점프하기, 균형잡기, 기어오르기) 및 손 사용하기 (그리기, 실 꿰기, 용기 열기)
- ▶ 사회적 기술 - 다른 아이들과 놀기
- ▶ 의사소통 - 얘기하며 상대방에게 대꾸하기, 자신이 원하는 바와 필요한 것을 말로써 의사표시하기, 제스처 사용하기 (손가락으로 가리키기, 고개를 끄덕이거나 가로절기)
- ▶ 감정적 반응 - 택의 자녀가 상황 발생 시 아주 강하게 반응을 보입니까? 발생한 상황에 대해 자녀가 의당 반응을 보일 것으로 예상했는데 무반응이었던 적이 있었는지요? 택의 자녀가 일단 속상하면 마음을 진정하는 것을 아주 힘들어 합니까?
- ▶ 감각 - 택의 자녀가 추구하거나 피하려 하는 소리나, 질감, 움직임의 형태, 맛, 냄새가 있습니까?
- ▶ 인지 및 유희 기술 - 택의 자녀가 의도된 방식대로 장난감을 가지고 노나요? 택의 자녀가 주변 환경에 대해 호기심을 보이고 탐색해 보려 합니까?



자녀의 발육 관련 대화를 위한 약속 준비하기

누가 약속에 참석해야 하는지 물어본다

전문가와 만난 자리에서 많은 양의 정보를 교환하게 될 수도 있습니다. 때로는 전문가가 관찰을 위해 아이를 동석 시킬 것을 원하기도 하고, 때로는 주의가 산만해 지는 일 없이 얘기하기 쉽도록 아이 없이 참석하는 것이 적절할 수도 있습니다.

참석하기 전에 확인해 봄으로써 준비를 갖추 수 있습니다. 도움이 되도록 배우자나 친구를 데려가고 싶을 수도 있습니다. 이렇게 하면 토의된 모든 사항을 기억하는 데 도움이 되고 다소 정신적인 지지를 얻을 수 있습니다. 또한 영어가 모국어가 아닌 경우, 약속을 정할 때 통역사를 주선해 달라고 부탁해도 됩니다.

전문가가 내 아이가 발육면에서 도움이 필요할 수도 있다는 의견일 때 물어보아야 할 질문들

어떤 전문가들은 여러분에게 필요한 모든 정보를 제공하기도 합니다. 하지만 또 다른 전문가들의 경우 옵션이나 다음 단계에 관한 정보를 얻기 위해 질문을 해야 할 수도 있습니다.

여러분이 물어볼 수 있는 질문들의 몇몇 예는 다음과 같습니다.

1. 내 아이의 발육상의 필요를 이해하기 위해 어디에서 지원을 받을 수 있는가? 도움 받기 위해 다음엔 어디로 (혹은 누구에게) 가야 하는가?

2. 요법을 권고 받았다면, 요법 비용에 도움을 받기 위해 내가 사용할 수 있는 메디케어 플랜이 있는가, 또 있다면 내가 어떻게 해야 이용할 수 있는가?
3. 내 아이나 내가 이용할 자격이 있는 지원자금이 있는가?
4. 내 아이의 발육을 내가 지원할 방법에 관한 보다 많은 정보를 어디에서 얻을 수 있는가?
5. 내가 지금 이용할 수 있는 지원은 어떤 것인가?
6. 내가 신청해야 하는 지원은 어떤 것인가? 내 아이의 이름을 올려야 할 대기자 명단이 있는가?

추가 지원을 위한 웹 브라우저

맥 자녀의 진단에 도움이 되는 정보 및 다른 부모들의 경험담:
<https://raisingchildren.net.au/disability/videos>

유영아 조기개입 (ECEI) 접근방법 하에 7세 미만 아동을 위한 국가장애보험제도 (NDIS)에 대한 보다 나은 이해:
<https://www.ndis.gov.au/understanding/how-ndis-works/help-children-under-7>

조기개입 지원에 관한 보다 상세한 정보:

<https://www.flipsnack.com/earlychildhoodintervention/ecia-what-is-eci.html>