



Chuẩn bị cho cuộc hẹn để nói về con mình

Tư hướng dẫn cho cha mẹ và người chăm sóc

Nếu bạn có lo ngại gì về sự phát triển con và bạn cần sự giúp đỡ, bạn sẽ phải đi gặp các nhà chuyên môn kể cả bác sĩ của mình (Bác sĩ gia đình và/hoặc bác sĩ nhi khoa) và cơ sở Can thiệp Sớm cho Trẻ Sơ sinh tại địa phương (ECEI). Những hướng dẫn này sẽ giúp bạn chuẩn bị cho cuộc hẹn, nói chuyện về những nhu cầu của con và gia đình bạn một cách hiệu quả và có được những thông tin và giúp đỡ tốt nhất.

Hãy suy nghĩ về con mình và chuẩn bị những thông tin muốn chia sẻ

Bạn hiểu biết rất nhiều về cách con mình hành xử sinh hoạt hàng ngày. Hãy ghi nhớ những thời gian khác nhau trong ngày và những thứ bạn nhận thấy con mình làm tốt và những lúc bạn nhận thấy những việc này xem ra có vẻ khó khăn hơn với bé. Tất cả các ghi chép hay thông tin những người khác đã nói cho bạn (chẳng hạn như những quan sát hay tổng kết về sự phát triển của bé từ thầy cô ở trường mẫu giáo, hay những điều bạn bè/hoàng đã nhận thấy) cũng có thể rất bổ ích cho nhà chuyên môn bạn đang gặp để hiểu được về con bạn và những gì bé có thể cần. Cũng cần cho họ biết gia đình bạn cần gì để mọi người có thể hỗ trợ bé tốt hơn (chẳng hạn như sự giúp đỡ tài chính hay những mối liên lạc với cộng đồng của bạn). Thời gian các nhà chuyên môn có thể dành cho con bạn thường có hạn, và sẽ rất bổ ích nếu họ có được càng nhiều thông tin càng tốt về con

của bạn trong nhiều tình huống khác nhau chẳng hạn như khi ở nhà, khi tới cộng đồng hay ở trường mẫu giáo.

Một vài lĩnh vực trong hành vi và xử sự của con bạn cần xem xét:

- ▶ Sức khỏe tổng thể, ăn uống và ngủ nghỉ
- ▶ Các kỹ năng tự lo cho bản thân – mặc quần áo, đi vệ sinh và tự ăn uống
- ▶ Các phát triển thể chất – vận động toàn cơ thể (đi quanh các vật thể, nhảy nhót, leo trèo, tự thăng bằng) và sử dụng bàn tay (vẽ, luồn kim, mở hộp)
- ▶ Các kỹ năng xã hội – Vui chơi với các trẻ em khác
- ▶ Giao tiếp – đáp trả người khác khi họ nói chuyện với mình, sử dụng từ ngữ để bày tỏ gì mình muốn hay cần, sử dụng cử chỉ (chỉ trỏ, gật hay lắc đầu)
- ▶ Những phản ứng tình cảm – Con bạn có phản ứng mạnh mẽ khi có tình huống gì không? Có khi nào con bạn không phản ứng gì trong những tình huống mà bạn mong chúng có phản ứng không? Con bạn có thấy khó bình tĩnh trở lại một khi bức tức không?
- ▶ Cảm giác – Con bạn có tìm kiếm hay lẩn tránh những tiếng ồn, kết cấu, kiểu vận động, hay mùi vị nào không?



1. Tôi có thể tìm sự giúp đỡ ở đâu để hỏi về những nhu cầu phát triển của con tôi? Tiếp theo tôi phải đi đâu (hay hỏi ai) để được giúp đỡ?
2. Nếu được khuyên nên điều trị, có cách nào dùng Medicare để giúp tôi trả tiền cho việc điều trị đó không và làm sao tôi có thể có được những cách đó?
3. Tài trợ nào con tôi hay tôi có thể được hưởng?
4. Tôi có thể thu thập thêm thông tin..... về cách giúp đỡ con tôi phát triển bình thường?
5. Bây giờ tôi có thể có được sự giúp đỡ nào?
6. Tôi cần làm đơn xin loại giúp đỡ nào? Nếu tôi làm đơn xin cho con tôi, tôi có phải chờ đợi không?

Những trang mạng khác có thể giúp đỡ bạn

Thông tin về tìm kiếm chân đoan cho con bạn và kinh nghiệm của các bậc cha mẹ khác:

<https://raisingchildren.net.au/disability/videos>

Đề hiệu về Chương trình Bảo hiểm Khuyết tật Quốc gia (NDIS) cho trẻ em dưới 7 tuổi trong phương thức Can thiệp Sớm Trẻ Sơ sinh (ECEI):

<https://www.ndis.gov.au/understanding/how-ndis-works/help-children-under-7>

Đề có thêm thông tin về sự giúp đỡ can thiệp sớm:

<https://www.flipsnack.com/earlychildhoodintervention/ecia-what-is-eci.html>

